

**LES BOURGEONS**

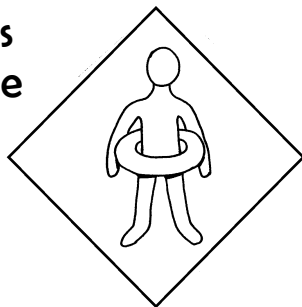
Ce carnet est à usage interne. Tous droits de reproduction totale ou partielle et de traduction réservés.

Ce carnet a été conçu et édité par le département JA de l'Union franco-belge en collaboration avec les départements JA des Fédérations de France en août 2004.

## NATATION



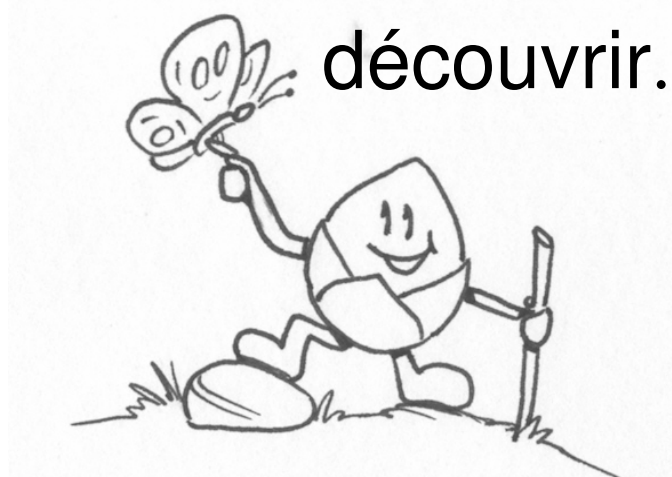
- ♥ Je saute dans l'eau là où je n'ai pas pied.
- ♥ Je nage avec ou sans brassards au moins 10 mètres.
- ♥ Je mets la tête sous l'eau et je ramasse un objet au fond.
- ♥ Un adulte est toujours avec moi quand je me baigne.



Présenté le :  
J'écris mon nom  
et mon animateur aussi :

28

Tu as 4, 5 ou 6 ans,  
Tu aimes jouer,  
chanter,  
découvrir...



Bienvenue  
dans le groupe des  
**BOURGEONS**

1

moi à 4 ans

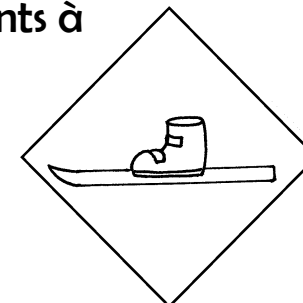
moi à 5 ans

moi à 6 ans

## SKI



- ♥ Je sais utiliser les remonte-pentes, le télésiège.
- ♥ Je connais les règles de sécurité sur les pistes.
- ♥ J'ai passé la 1 ère étoile ou j'en ai le niveau : trace directe en travers de la pente, pas tournants à la suite d'une trace directe, petit slalom.

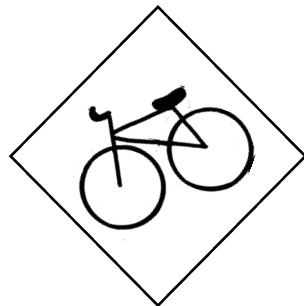


Présenté le :  
 J'écris mon nom  
 et mon animateur aussi :

## VELO



- ♥ Je roule à droite, je respecte les stops et les feux.
- ♥ J'apprends à traverser une route.
- ♥ Je participe à une sortie vélo/VTT de 30 minutes au moins avec tout le groupe ou avec ma famille.
- ♥ Je range et je nettoie mon vélo après les sorties.



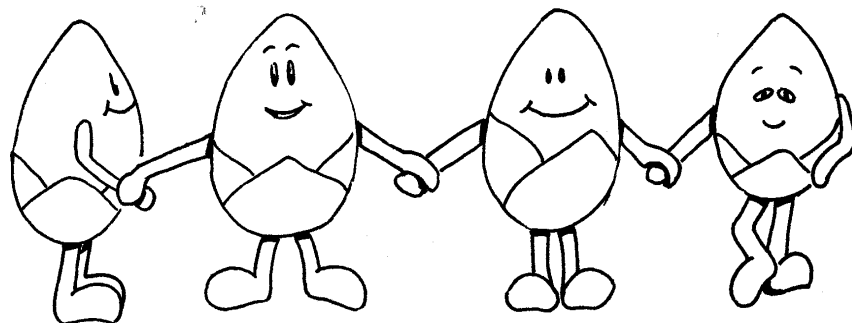
Présenté le :  
J'écris mon nom  
et mon animateur aussi :

Je m'appelle :

J'habite :

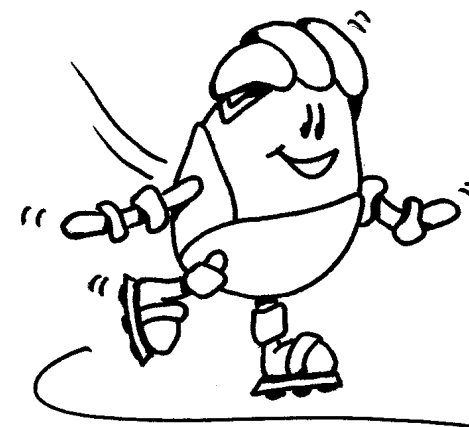
**BUT**

# S'OUVRIR À JESUS ET AUX AUTRES



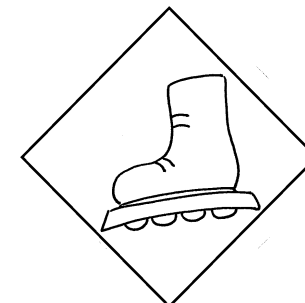
4

## PATIN ou ROLLER



- ♥ Je mets toujours mes protections : coudes, genoux et poignets.
- ♥ Je participe à une sortie avec les Bourgeons ou avec ma famille.
- ♥ Je range mon matériel après chaque sortie.
- ♥ En roller, je sais où j'ai le droit de rouler.

Présenté le :  
J'écris mon nom  
et mon animateur aussi :



25



## BALLON

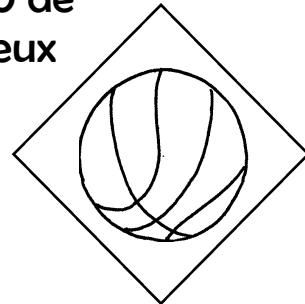
Je joue avec un ballon adapté à mon âge :  
taille 4 pour le Foot, 3 ou 4 pour le Basket.

### FOOT :

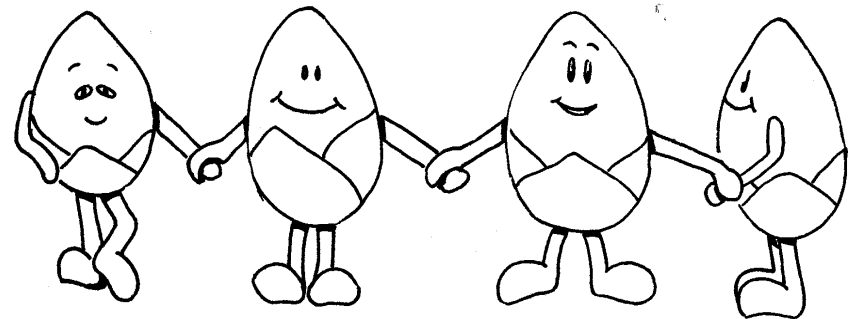
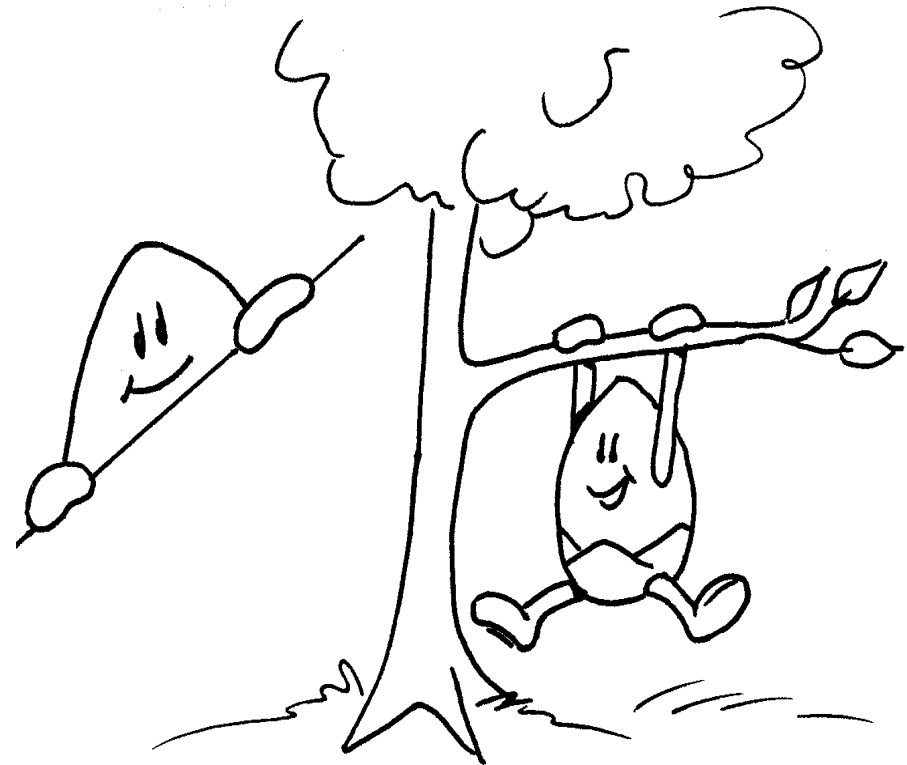
- ♥ Je marque depuis 5 mètres, dans un but de 3 mètres.
- ♥ Je sais faire des passes précises.
- ♥ Je joue gardien pendant des petit matchs.

### OU BASKET :

- ♥ Je commence à savoir dribler.
- ♥ Le panier placé à 1,50 de hauteur environ je peux marquer 1 panier avec 5 essais.



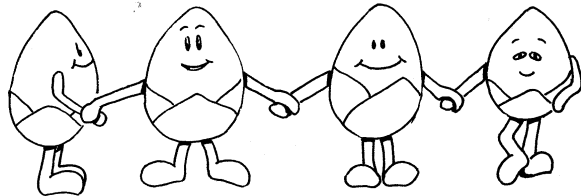
Présenté le :  
J'écris mon nom  
et mon animateur aussi :



## CHANT THEME

1.

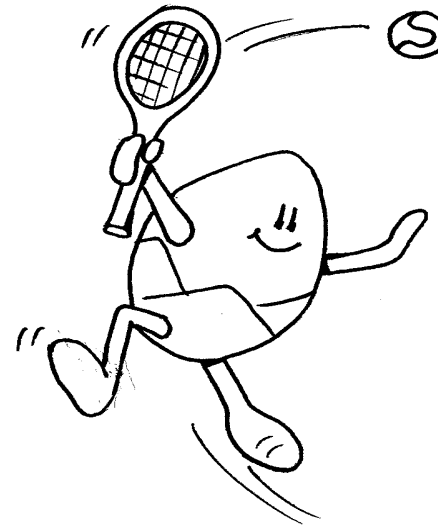
Tous les Bourgeons,  
Jésus vous aime !  
Tous les Bourgeons,  
Filles et garçons !  
Ouvrez vos yeux et vos oreilles  
Et découvrez mille merveilles.



**Refrain :**

Deux pas en avant,  
Deux pas en arrière,  
Frappez des mains,  
Sautez de joie,  
Encore une fois,  
Jésus est là !

## SPORT



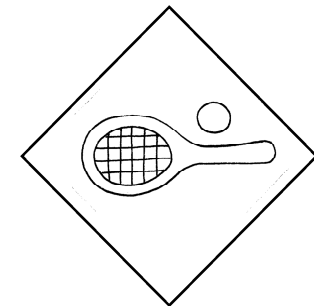
- ♥ Je cours 60 mètres.
- ♥ Je sais sauter à cloche-pied.
- ♥ Je sais faire une roulade.

- ♥ Je sais lancer et recevoir un ballon.
- ♥ Je choisis 1 activité sur les 2 que je sais faire :

 Je nage au moins 5 mètres (avec ou sans brassards).

 Je sais faire du vélo sans roulettes.

Présenté le :  
J'écris mon nom  
et mon animateur aussi :



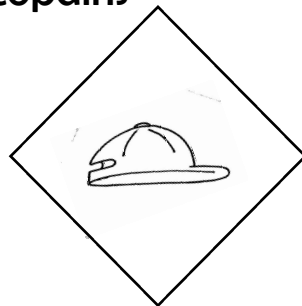


## AVENTURE



- ♥ J'aime partir en camp.
- ♥ Avec mes copains et mes copines, je construis une cabane.
- ♥ Pour les sorties, je prépare mon sac.
- ♥ Pendant les sorties je suis attentif à mes copains et à mes copines.
- ♥ Je ramène les trésors de mes sorties et je les présente à mes copains et à mes copines.

Présenté le :  
J'écris mon nom  
et mon animateur aussi :

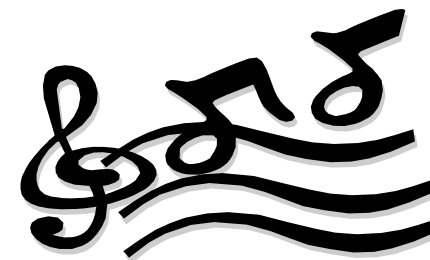


2.

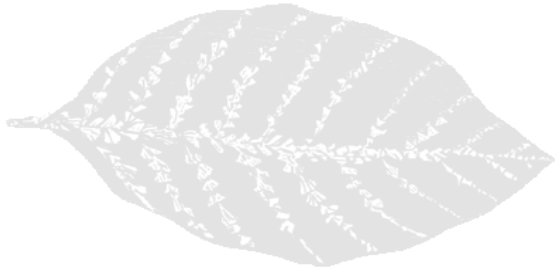
Tous les Bourgeons,  
Jésus vous aime !  
Tous les Bourgeons,  
Filles et garçons !  
Ouvrez vos mains et soyez prêts  
A aider quand vous le pouvez.

3.

Tous les Bourgeons,  
Jésus vous aime !  
Tous les Bourgeons,  
Filles et garçons !  
Ouvrez la bouche et racontez,  
Ce que Jésus pour vous a fait.



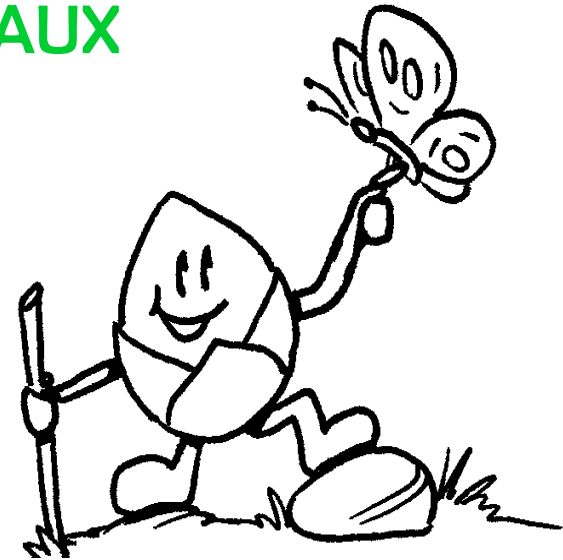
# FEUILLE NATURE



**J'écris mon nom  
et mon animateur aussi :**

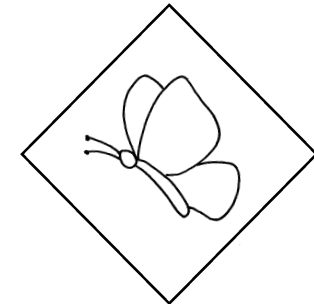
**Date :**

# ANIMAUX

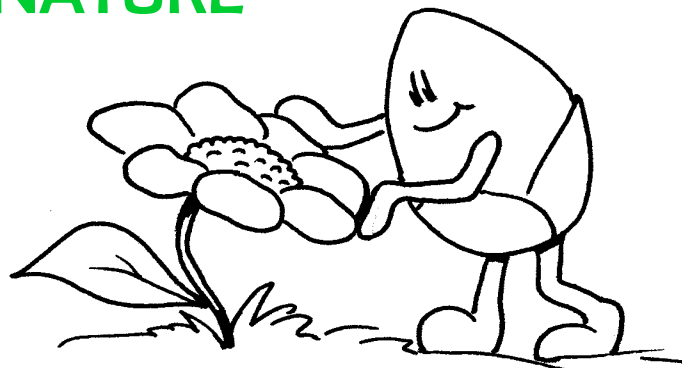


- ♡ Je connais 3 familles d'animaux,  
par exemple :  
*le mouton, la brebis et l'agneau.*
- ♡ Je sais où ils vivent et ce qu'ils mangent.
- ♡ Je connais leur cri et je sais l'imiter.

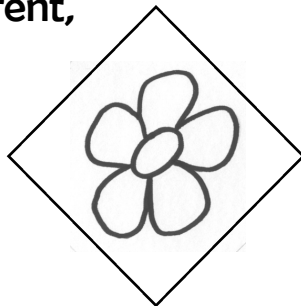
**Présenté le :  
J'écris mon nom  
et mon animateur aussi :**



## NATURE

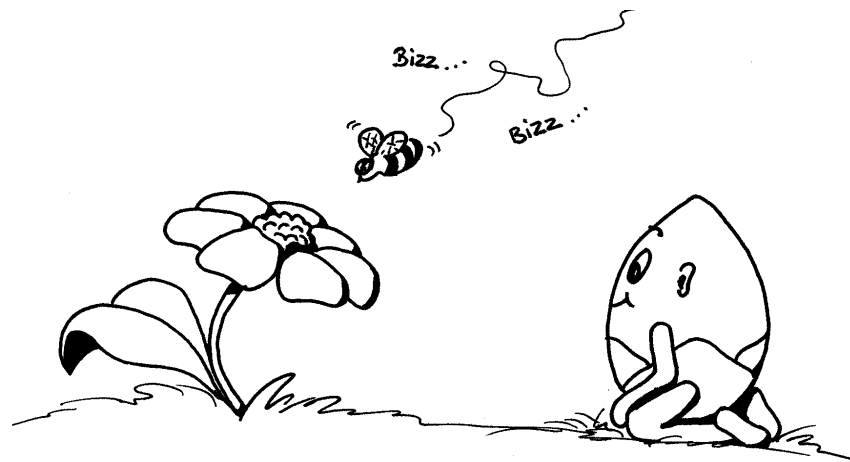


- ♥ Je reconnais 3 fleurs et 3 arbres dans la nature.
- ♥ Je dessine un même paysage à 2 saisons différentes.
- ♥ Je respecte la nature :  
en laissant propres les endroits où je passe, en prenant soin des plantes et des fleurs qui m'entourent, en ne gaspillant pas l'eau.

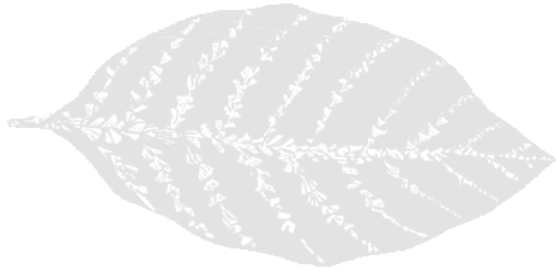


Présenté le :  
J'écris mon nom  
et mon animateur aussi :

## Je veux ouvrir mes yeux et mes oreilles, et découvrir la nature



# FEUILLE SERVICE



J'écris mon nom  
et mon animateur aussi :

Date :

# MUSIQUE

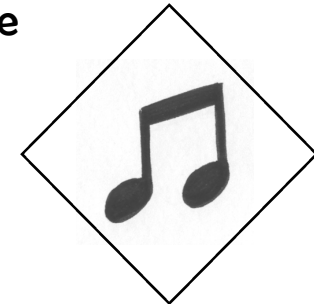
♥ J'aime chanter  
et je connais 3  
chants différents  
que je chante  
avec le groupe.

OU

♥ Je joue d'un ins-  
trument de  
musique, et je  
peux jouer ou accompagner 3 airs  
différents (avec ou sans aide).

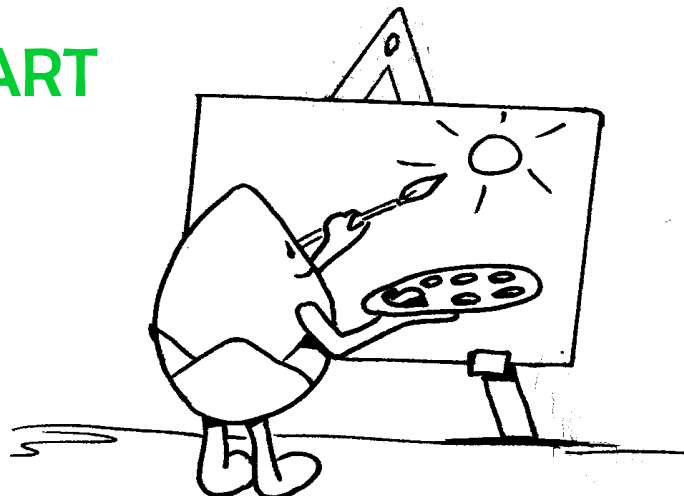
♥ Je reconnais 6 instruments à cordes, à  
vent et à percussion.

♥ Je fais écouter au groupe  
un extrait d'un disque  
que j'aime.

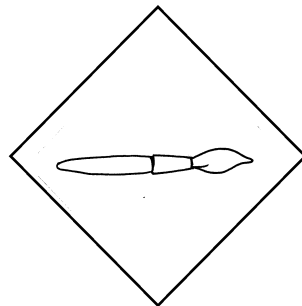


Présenté le :  
J'écris mon nom  
et mon animateur aussi :

## ART



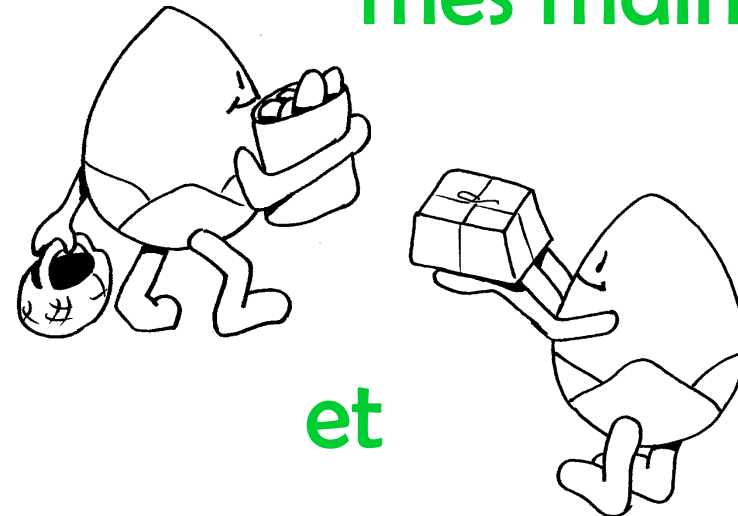
- ♥ Avec des feutres, des crayons, ou de la peinture, je dessine un paysage, un animal ou un portrait.
- ♥ Je fabrique et je présente à tout le groupe au moins un objet : en pâte à modeler, avec des perles, en origami.
- ♥ Je présente une réalisation personnelle, collage, couture ou mosaïque.



Présenté le :  
J'écris mon nom  
et mon animateur aussi :

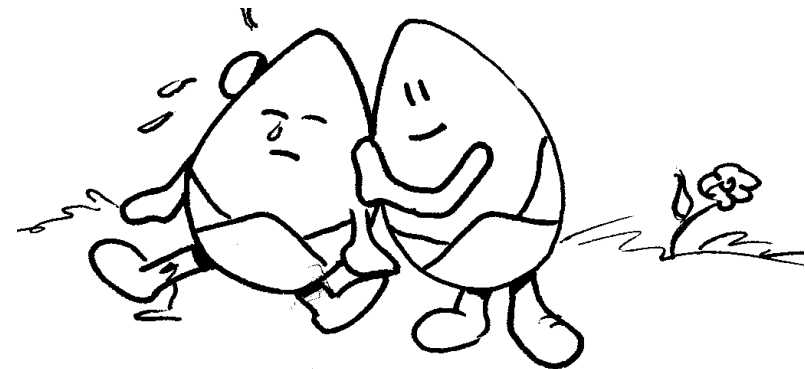
18

## Je veux ouvrir mes mains



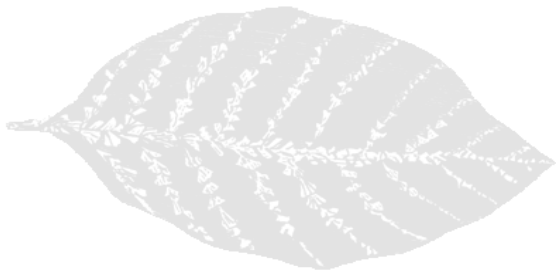
et

## aider les autres.



11

# FEUILLE TEMOIGNAGE



**J'écris mon nom  
et mon animateur aussi :**

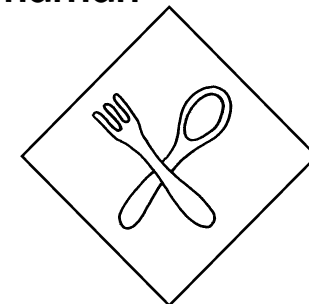
**Date :**

# CUISINE

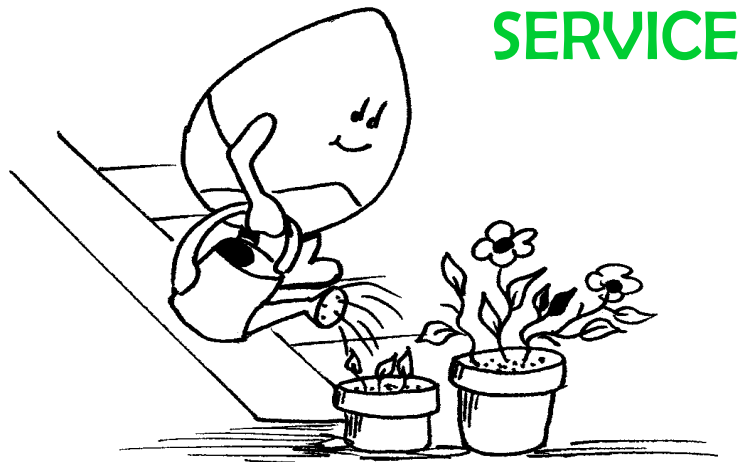


- ♡ Je me lave les mains avant de faire de la cuisine.
- ♡ Je connais 4 fruits et 4 légumes.
- ♡ Je prépare le petit déjeuner chez moi ou le goûter pour le groupe des Bourgeons.
- ♡ J'ai cuisiné avec un plus grand.

**Signature de papa ou maman  
ou du plus grand :**



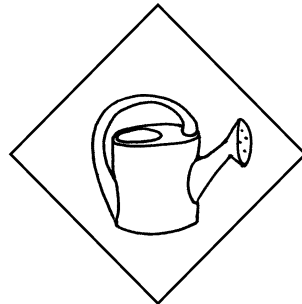
**Présenté le :  
J'écris mon nom  
et mon animateur aussi :**



## SERVICE

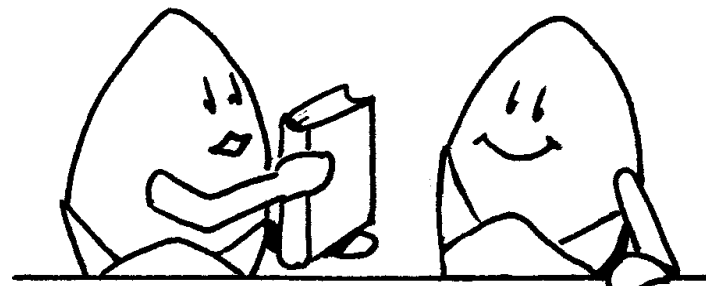
- ♥ Je range mes jeux ou le matériel que j'utilise.
- ♥ J'aime aider à la maison, et dans les activités des Bourgeons.
- ♥ Je prends soin de mes affaires.
- ♥ Je sais m'habiller et me laver.

Signature de papa ou maman :

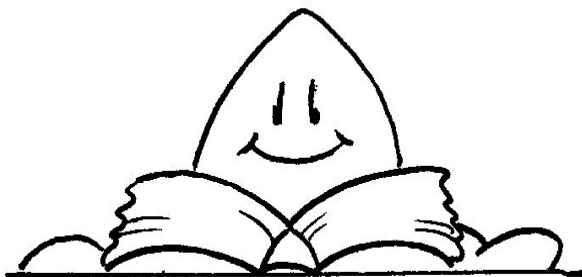


Présenté le :  
J'écris mon nom  
et mon animateur aussi :

# Je veux ouvrir ma bouche et parler de Jésus.

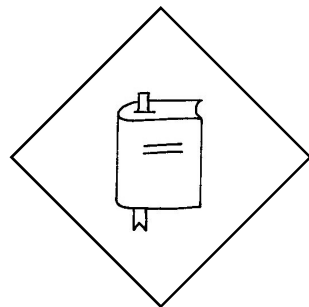


## BIBLE 1



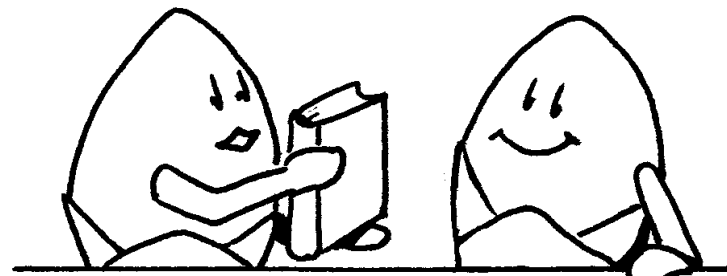
- ♥ Je découvre que la Bible parle de Jésus.
  - ♥ J'aime écouter les histoires de la Bible.
  - ♥ Je connais 2 histoires de la Bible.  
Lesquelles :
- 
- ♥ J'assiste et je participe à des moments de prière, par la parole ou le chant.

Présenté le :  
J'écris mon nom  
et mon animateur aussi :



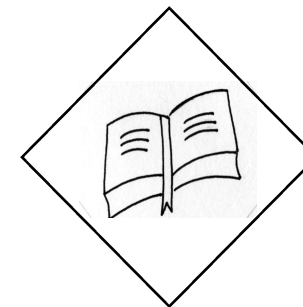
14

## BIBLE 2



- ♥ J'apprends par cœur 2 versets de la Bible que j'aime bien.
  - ♥ Je raconte 2 histoires bibliques.  
Lesquelles :
- 
- ♥ Je fabrique un objet de la Bible.

Présenté le :  
J'écris mon nom  
et mon animateur aussi :



15